

# **XIX BIEG INTEGRACYJNY O PUCHAR RADY SOŁECKIEJ W STARYM OBJEZIERZU**

**7 lipca 2018 r.**

**KOBIETY – 5 km  
MĘŻCZYŹNI – 10 km  
Nordic Walking – 5 km**

**START – godz. 17.00  
DEKORACJA – godz. 18.30**

## **REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH O CHARAKTERZE REKREACYJNYM**

### **1. ORGANIZATOR:**

Ochotnicza Straż Pożarna w Starym Objezierzu.

### **2. CELE ZAWODÓW:**

- Propagowanie biegania jako propagowanie zasad współzawodnictwa *fair play*,
- Promowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- Zwiększenie sprawności ruchowej uczestników,
- Promocja walorów turystycznych miejscowości Stare Objezierze, gminy Moryń, powiatu gryfińskiego i województwa zachodniopomorskiego.

### **3. WSPÓLORGANIZATORZY:**

- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego,
- Rada Sołeczka w Starym Objezierzu,
- Urząd Miejski w Moryniu,
- Liga Obrony Kraju - Gryfino i Moryń,
- Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu,
- Koło Gospodyń Wiejskich w Starym Objezierzu,
- Radny Rady Miejskiej w Moryniu - Jerzy Domaradzki,
- Trofea sportowe BOKOSPORT - [www.bokosport.pl](http://www.bokosport.pl).

### **PATRONAT HONOROWY:**

- Olgierd Geblewicz - Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego,
- Józef Piątek - Burmistrz Morynia,
- Marek Gryniewicz - właściciel firmy POL-MARK w Osinowie Dolnym.

### **PATRONAT MEDIALNY I PROMOCJA BIEGU:**

- portal biegowy - [biegiwpolsce.pl](http://biegiwpolsce.pl),
- portal biegowy - [sport-time.com.pl](http://sport-time.com.pl),
- Gazeta Chojeńska - Tygodnik Powiatu Gryfińskiego,
- portal internetowy - [chojna24.pl](http://chojna24.pl),
- portal internetowy - [igryfino.pl](http://igryfino.pl),
- portal internetowy - [ono24.info.pl](http://ono24.info.pl).

### **4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU:**

- Bieg odbędzie się **7 lipca 2018 r. (sobota)** w Starym Objezierzu - 5 km od Morynia (województwo zachodniopomorskie),
- Start i meta – zorganizowane będą przy Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu,
- Biuro biegu – znajdować się będzie w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu, które będzie czynne w sobotę 7 lipca 2018 r. od godz. 14.00 do godz. 16.15,

- Szatnia, toalety i parking usytuowane będą na terenie Wiejskiego Centrum Kultury w Starym Objezierzu,
- Trasa wytyczona jest przez malowniczo położone miejscowości: **Stare Objezierze, Nowe Objezierze i Klępicz,**
- Bieg zostanie przeprowadzony na trasie jednej pętli dla kobiet i dwóch pętli dla mężczyzn, a dla zawodników Nordic Walking obowiązywać będzie jedna pętla,
- Oznakowany będzie każdy kilometr trasy,
- Nawierzchnia asfaltowa - będzie starannie przygotowana:
  - 5 km – kobiety,
  - 10 km – mężczyźni,
  - 5 km – Nordic Walking.

#### 5. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA:

- Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w 2002 r. i starsi,
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu,
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują u organizatora oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu lub aktualne badania lekarskie,
- W marszu Nordic Walking nie ma ograniczeń wiekowych,
- Zgłoszenia pocztą elektroniczną: **bigfut@poczta.onet.pl** lub **biegwstarymobjezierzu@gmail.com**.

**Wszelkich informacji udzielamy pod numerem telefonu 510 332 340.**

**Wszyscy zapisani uczestnicy będą systematycznie umieszczani na liście startowej biegu oraz otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia za pośrednictwem poczty elektronicznej.**

- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres: kod pocztowy, miejscowość, ulica, nr domu, tel. kontaktowy, e-mail, przynależność klubowa,
- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu (sobota 7 lipca 2018 r. w godz. 14.00 - 16.15),
- Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulki w widocznym miejscu,
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność,
- Organizator zaleca, aby zawodnicy ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

**Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę (T-shirt), jeżeli zapisze się do Biegu Integracyjnego lub do marszu Nordic Walking do 4 lipca 2018 roku.**

- Biuro biegu czynne w dniu zawodów w godz. 14.00 - 16.15 w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu,
- Lista startowa oraz komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronach internetowych: **www.mokmoryn.pl** i **www.sport-time.com.pl**.

## 6. FINANSOWANIE BIEGU:

- Koszty organizacyjne biegu ponosi Organizator,
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej,
- **Organizator nie przewiduje opłaty startowej.**

## 7. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- Prowadzona będzie w biegu indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I – III.

## 8. NAGRODY:

**Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę  
(warunek – zgłoszenie do 4 lipca 2018 r.)**

- Klasyfikacja generalna biegu: kobiety i mężczyźni (I – III miejsce)  
– puchary i nagrody rzeczowe,
- Najlepsza zawodniczka z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa,
- Najlepszy zawodnik z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa,
- Najlepsza zawodniczka z Sołectwa Stare Objezierze  
- pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa,
- Najlepszy zawodnik z Sołectwa Stare Objezierze  
- pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa,
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowanych 10 nagród rzeczowych,
- wśród uczestników rekreacyjnego marszu Nordic Walking zostanie rozlosowane 5 nagród rzeczowych.

## 9. DYREKTOR BIEGU:

Aleksandra Domaradzka: kontakt przez pocztę elektroniczną - a.domaradzka9@wp.pl

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy startujący w biegu musi posiadać przypięty numer startowy na koszulce,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy,
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez Organizatora,
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną, szatnię oraz możliwość skorzystania z prysznicy,
- Organizator zapewnia wodę mineralną na trasie i mecie biegu,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma bon żywnościowy na posiłek regeneracyjny,
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia,
- Materiały promocyjne: zdjęcia i filmy wykonywane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.).

**Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminie, a informacja o nich nastąpi nie później niż w dniu zawodów**

**Ze sportowym pozdrowieniem  
ORGANIZATOR**